

# СОФАРМАКЛУБ

[www.sopharmatrading.bg](http://www.sopharmatrading.bg)

издание на  **sopharma**<sup>®</sup>  
TRADING

февруари 2012

ТЕМА НА БРОЯ:

**БОЛКИТЕ  
НА СЪРЦЕТО**

**ТОП ПРОДУКТИ  
И ОФЕРТИ**



3 216876 876541



# Аналгин® Хун

Метамизол натрий 250 мг, филмирани таблетки

При висока температура и болка

## Българското зелено хапче се завръща



### Дозировка

Възрастни и подрасстващи над 15-годишна  
Възраст по 1-2 таблетки 2-3 пъти дневно.  
Не приемайте повече от 12 таблетки  
дневно.

Деца от 10 до 15-годишна Възраст (с тегло  
от 32 kg до 53 kg) по една таблетка 2-3  
пъти дневно. Не приемайте повече от 8  
таблетки дневно.

Лекарствен продукт за Възрастни и деца  
над 10 години. Съдържа метамизол натрий.  
Преди употреба прочетете листовката.

A338/14.07.2011 г.





4



6



26

- 05 РЕДАКТОРСКИ АНОНС
- 06 БОЛКИТЕ НА СЪРЦЕТО
- 12 ЕЛЕКТРОННА ЗАЯВКА КЪМ СОФАРМА ТРЕЙДИНГ
- 18 САМО ПРЕЗ СОФАРМА ТРЕЙДИНГ АД
- 24 НОВИ ПРОДУКТИ

- 26 ЛЕЧЕНИЕ ЗА РАЗБИТОТО СЪРЦЕ
- 28 ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ И ВИТАМИНИ
- 36 НОВИ ПРОДУКТИ
- 42 ФАРМА ЗАКОНИ
- 46 ФАРМА НОВИНИ
- 47 КОЗМЕТИКА
- 52 ИНТЕРЕСНИ ФАКТИ

**ОЛИНТ®**

**Свобода за носа!**

**НОВО**



**Олинт НА**  
Новият спрей за нос хидратира и защитава лигавицата.

Лекарствен продукт без лекарско предписание за възрастни и деца над 6 години. Съдържа ксилометазолинов хидрохлорид. Преди употреба прочетете листовката. No A438/15.09.2011

OLY-AUG-58/2011

**Промоционални предложения: \***

\*Промоцията е валидна до 29.02.2012 или до изчерпване на количествата.

При покупка на

**10**  
оп

**Olynth НА**

**15**  
оп

**Olynth НА**

Получавате

**1**  
оп

**Olynth НА**  
БЕЗПЛАТНО

**2**  
оп

**Olynth НА**  
БЕЗПЛАТНО

Скъпи фармацевти,

Честит Св. Валентин и Трифон Зарезан.

Нека тези два празника, които отбелязваме през месец Февруари Ви донесат много щастие, положителни емоции и незабравими преживявания с Вашите близки.

Желаем Ви през студения зимен месец да не спирате да усещате много душевна топлина и добро настроение. Вярваме, че и в тези празнични дни ще се изпълнят Вашите най-съкровени желания!

Екипът на Софарма Трейдинг АД

**Главен редактор:** Петя Козукова  
e-mail: p.kozukova@sopharmatrading.bg

**Редактори:**

Мая Гьорева  
e-mail: m.gyoreva@sopharmatrading.bg

Петя Маринова  
e-mail: p.marinova@sopharmatrading.bg

**Издател:**

Софарма Трейдинг АД  
София 1000, бул. Рожен 16  
тел.: 02 81 33 661  
факс: 02 81 33 666

**Предпечат и дизайн:**

Рекламна и ПР агенция РАЙЦ-2  
АМИТИСТУДИО

**Печат:**

Печатница Дедракс

**Разпространение:**

Софарма Трейдинг АД

„Софарма Трейдинг“ АД не носи отговорност за допуснати печатни грешки. Поради особеностите на печата, някои от опаковките може да изглеждат с цветове, различни от реалните.

Всички права запазени. Никаква част от това издание не може да бъде възпроизвеждана или разпространявана под каквато и да е форма или по какъвто и да е начин - електронен, механичен, фотокопирен, звукозаписен или друг - без изричното писмено съгласие на издателя.



Уважаеми фармацевти,

Неусетно отминаха чаканите и желани Коледни и Новогодишни празници, както и дългия и студен Януари, който постави началото на Новата година. След като вече сме планирали целите си за 2012 г. и сме стартирали усилията за тяхното изпълнение, неусетно се озоваваме на прага на най-късия месец от годината – Февруари. През тези 29 дни, които присъстват в него има доста празници и поводи за добро настроение като например Трифон зарезан, Деня на влюбените, множество именни дни. Поради тази причина решихме да посветим Февруарския брой на Софармаклуб на „Болките на сърцето“.

Специално за Вас в настоящия брой сме подготвили множество празнични изненади и бизнес предложения, които ще допринесат за прекрасното Ви настроение през целия месец.

В Софармаклуб този месец ще можете да прочетете специалните интервюта, които направихме с наши клиенти, които използват електронен метод за подаване на заявки към Софарма Трейдинг.

Също така на Вашето внимание ще представим и кратко отразяване на съвместната кампания на Софарма АД и Шевролет против тютюнопушенето с продукта Табекс и Шевролет спарк.

Само в този брой ще можете да видите уникалните предложения от Planter's, Jamieson, Aboca, SVR, Skincode и Premax.

Подбраните за Вас търговски предложения и любопитна информация целят да Ви улеснят в ежедневната дейност през настоящия месец, както и да Ви обогатят с допълнителна полезна информация.

Пожелавам Ви Весели празници и приятни минути с февруарския брой на списание Софармаклуб.

**Петя Козукова**  
Главен редактор



От няколко десетилетия България е водеща страна по брой страдащи от инфаркт на миокарда и инсулт в Европа, и втора в световен мащаб. Наскоро обаче бяха публикувани изследвания, които отбелязват, че с 326 по-малко са регистрираните инфаркти през третото тримесечие на 2011 г., в сравнение с второто на 2011 г., и с 583 по-малко от същия период на миналата година. Ако разгледаме тенденцията за 2010 г., ще установим, че са регистрирани 12 236 инфаркта в страната, като близо половината от пациентите - 5166, са хоспитализирани.

## Болките на сърцето

Понижаването на броя на страдащите от сърце е една от основните теми, по които работят учени в Мичиганския университет в САЩ. Във връзка с изследване на темата за сърдечно-съдовите заболявания, те са установили, че оптимистите по-рядко страдат от инфаркт. Според ръководителя на проучването д-р Ерик Ким има директна връзка между "дозата" оптимизъм в миогледа на един човек и вероятността да го връхлети сърдечен удар. Той изследвал доброволческа група от 6000 души на възраст над 50 години. Предложил им сами да оценят оптимизма си по 16-степенна скала. При наблюдение в рамките на две години се оказало, че всяка точка оптимизъм гарантира 9-процентово снижение на риска от сърдечен удар. Обяснението: оптимистите имат хъс за живот, искат да му се наслаждават, затова се обграждат със здравословно битие и много спортуват. Хората с позитивни нагласи имат по-добър тонус, затова по-малко са проблемите им със сърдечно-съдовата система. Като цяло болките на сърцето се появяват в лявата половина на гърдите, там където се намира самия орган, като за тях може да има различни причини. Най-често срещаните болки са:

- Болка след физическо натоварване

Ако тя възниква като пристъп и е свързана с физическо натоварване или се усеща като парене, натиск, свиване, не трябва да се отлага посещението при кардиолог. Вероятно става въпрос за стенокардия - една от формите на исхемичната болест на сърцето.

→ Болка при простуда  
Тази болка не трябва да се оставя без внимание. Тя може да бъде реакция на микробните токсини, а също и признак на ревматизъм или ендокардит (възпаление на вътрешната обвивка на сърцето).

→ Болка в състояние на покой  
Продължителна пробождаща болка, разлята в лявата половина на гърдите, която възниква в състояние на покой, а често и при силно вълнение. Най-вероятните причини са вегетативна дисфункция или депресия.

→ Болка при движение  
Ако при дълбоко вдишване, обръщане на тялото и махане с ръце се появяват пробождащи болки в областта на сърцето, потърсете причините за това сред заболяванията на опорно-двигателния апарат.

→ Болка, свързана с приемането на храна  
Тази болка се появява при преяждане, след-

приемане на мазна или лютивна храна, или на гладен стомах. Тя е вслествие на дискомфорт на сърцето и стомаха, и може да бъде признак за гастрит, язва, панкреатит, холецистит.

→ Сърдечна болка, придружена с обриви  
Пример за подобен случай е рязка болка в гърдите, съчетана с обриви по кожата между ребрата. Причината е т.н. опасващ херпес, от който боледуват като правило възрастните хора (при децата този вирус предизвиква известната на всички варицела). Често пъти болка в областта на сърцето липсва, но човек усеща, че все пак нещо не е наред, защото то бие "неправилно".

→ Усещане за "повече" удари на сърцето  
Случва се при нормално ритмично биене на сърцето да се почувстват допълнителни удари, след което следва пауза. Тези извънредни удари на сърцето се наричат екстрасистоли. Те могат да възникнат и при здрави хора, обикновено не се усещат и не представляват опасност за здравето.

Усещането за „повече“ удари на сърцето би могло да се раздели на два вида:

- Единият е при много бързо сърцебиене  
Бързото биене на сърцето, известно още като тахикардия, може да бъде нормална реакция на физическо или емоционално натоварване или повишаване на температурата на тялото. Ако зачестяването на ударите възникне в състояние на покой и пулсът достигне 160-180 удара в минута, или се появява виене на свят, или припадък, това състояние се нарича пароксизмална тахикардия;
- Вторият вид е неритмично биене  
Ударите са в различни промеждутъци от време. Най-често това е пристъп на аритмия.

Специалистите ни съветват след 30 годишна възраст поне веднъж седмично да си измерваме кръвното и веднъж годишно да правим ЕКГ. Тези елементарни мерки помагат да се открие евентуално заболяване на сърдечно-съдовата система в ранен стадий и навреме да се започне лечението.

В действителност болката в сърцето може да бъде симптом на редица други заболявания, които не са обусловени от дадено сърдечно заболяване. Сред тях са:

- заболяванията на периферната нервна система;

- дегенеративни заболявания, засягащи ставния хрущял и нормалното костно формиране на гръбначния стълб;
- изменения в мускулите на гръдния пояс;
- изменения в ребрата;
- заболявания на органите на коремната кухина;
- хронично възпаление на сливиците;
- хормонални разстройства.

С изключение на стенокардията и инфаркта на миокарда болката в областта на сърцето е малко опасен признак. Но не трябва да се забравя, че при всеки случай на кардиалгия лекарят следва да разбере причините за нея и да даде съответните препоръки, т.е. болката не трябва да се търпи, а веднага да се търси лекарска помощ.

Както вече споменахме като средство за преодоляване на Болките на сърцето е подходящо да се съобрази начина на хранене, като целта е да се започне диета, с която да се облекчат сърдечно-съдовите заболявания.

Нуждата от нея се обуславя от факта, че неправилният режим на хранене е рисков фактор и основна причина за голяма част от сърдечно-съдовите заболявания в световен мащаб. Като любопитно явление може да се посочи, че процентът на сърдечните заболявания е по-висок при населението от страните в западното полукълбо, където диетата включва прекомерната консумация на наситени мазнини, обработено месо, захар, сол и рафинирани храни, а същевременно е бедна на пресни плодове, зеленчуци, риба, зърнени храни и фибри. Този режим на хранене води до състояния като атеросклероза, високо ниво на холестерол в кръвта, високо кръвно налягане и пълнота, които пряко влияят на сърдечните заболявания.

За постигане на най-добри резултати, диетата против сърдечни заболявания трябва да бъде комбинирана с редовно физическо натоварване, съобразено с индивидуалните ви възможности.

Препоръчителната за консумация храна, която влияе благотворно на сърцето, включва: пълнозърнести храни, приемани три пъти на ден, пресни плодове пет пъти дневно и риба два пъти седмично. Изброените хранителни продукти са богати на:



**Калций и магнезий.** В комбинация тези елементи подсилват функцията на сърцето. Калцият се среща в листните зеленчуци и нискомаслените млечни продукти (прясно мляко, сирене и кисело мляко). Богати на магнезий са ядките и зърнените храни.

**Естествени мастни киселини.** Такива се срещат в рибата и зърнените храни (овес, ечемик, макарони и кафяв ориз). Естествените мастни киселини понижават нивото на холестерол в кръвта и подобряват кръвообращението.

**Селен и витамин Е.** В комбинация тези два елемента подобряват сърдечната дейност. Селенът се среща в рибата, ракообразните, ядките и зърнените храни. Богати на витамин Е са пшеничните кълнове, соевите продукти и ядките.

**Фибри.** Те присъстват в пълнозърнестите храни, бобовите растения, пресните плодове и зеленчуци.

Продуктите, които трябва да се избягват при болки в сърцето са най-вече:

**Обработени и рафинирани храни.** Обикновено те са висококалорични и със слабо съдържание на хранителни съставки. Такива са захарта, шоколада и газирани напитки.

**Наситени мазнини.** Този вид храни са с високо съдържание на холестерол. Консумацията на пълномаслени млечни продукти, обработено месо (бекон, наденица, колбаси), масло, сметана, пържени храни трябва да се избягва.

**Сол.** Солта трябва да се избягва по време на готвене. Тя може да бъде заместена с пресни растителни, неподсолени подправки, лимонов сок, чесън, джинджифил и черен пипер.

**Алкохол.** Алкохолът повишава кръвното налягане и нивото на холестерол в кръвта. Също така той е и висококалоричен, затова трябва да се приема в ограничено количество, по избор не повече от 375 мл бира, 125 мл вино или 30 мл спиртен алкохол на ден.

Продукти, които могат да бъдат консумирани в умерени количества:

- Белтъчини от нискомаслени продукти. Такива са нискомаслената извара, крекното говеждо и пилешко месо, рибата. Соевите протеини са ефикасни за намаляване нивото на холестерол в кръвта.
- Ненаситени мазнини. Такива има в зехтина и маслото от рапица, авокадото, ядките, рибеното масло и семената. Ако този вид храни се използват като заместител на наситените мазнини в диетата, със сигурност ще доведат до намаляване на нивото на холестерол в кръвта. Въпреки този си благоприятен ефект, трябва да се знае, че те са с високо съдържание на калории, затова не бива да се прекалява с тях.

Болките на сърцето, освен своето физическо измерение имат и емоционален еквивалент. В проучване, публикувано във вестника на Американската сърдечна асоциация се казва, че хората, страдащи от „разбито сърце“, са изложени на 21% по-висок риск да получат инфаркт или инсулт. Специалистите предупреждават, че често скърбящите не обръщат внимание на собственото си здраве и това води до опасни последици. В тестовите са взели участие 2000 мъже и жени на различна възраст. Всички те са преживяли някакъв вид загуба на близки хора. Оказало се, че през първата седмица рискът от сърдечен удар при доброволците е 6 пъти по-голям. Опасността намалява след около месец.

*“При тежка загуба човек сам трябва да се погрижи за себе си, защото здравето му е застрашено”, казва проф. Мъри Митлеман, кардиолог от Харвардския университет (САЩ). Затова позитивното мислене и възприемане на заобикалящата ни свят са ключови в борбата с болките на сърцето.*

# АНАЛГИН-ХИН: Един нов по-добър метамизолов препарат на Българския пазар

Проф д-р Витан Влахов, дмн



Новият препарат АНАЛГИН-ХИН, производство на фирмата Софарма АД, представлява комбинация от Аналгин (Метамизол 250 мг.) и хинин (хининов хидрохлорид). Той притежава убедително доказаното за Аналгина, известен с международното си название метамизол, обезболяващо, температуро-понижаващо и спазмолитично действие. Отличава се от него по очакваното сравнително по-бързо действие, което е резултат на допълнителното включване на минимална доза хинин.

Аналгин-хин напомня по име и външно оформление на широко използвания в близкото минало при простудни и грипни заболявания препарат Аналгин-хинин. Аналгин-хининът отпадна от номенклатурата на разрешените за употреба у нас лекарствени средства преди повече от десет години. Това се наложи поради установения не голям, но безспорно повишен риск от възникване на нежелани реакции, предизвикани от хинина, въпреки включването му в сравнително не голямата доза от 50 мг. Хининът се прилага в практиката в дози от 50 до 200 мг, като рискът от възникване на нежелани реакции се повишава успоредно с повишаване на дозата.

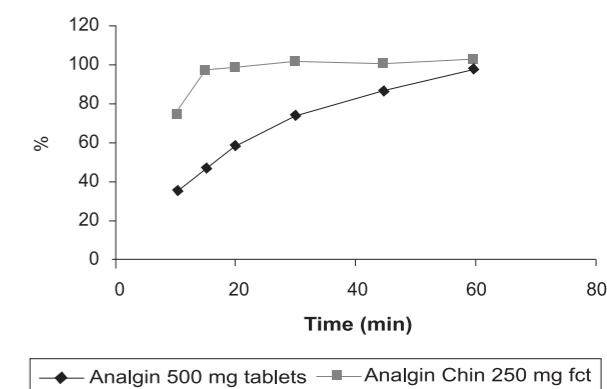
В новия препарат Аналгин-хин е включен хинин в минимална доза от 15 мг. По този начин рискът от дозозависими нежелани реакции е сведен до минимум. Дори при поемане на 6 таблетки дневно, общата доза на хинина би достигнала 90 мг, колкото е количеството хинин, разрешено за употреба като добавка в страните от Европейския съюз, САЩ, Австралия и др.

**Чрез включването на минимална доза хинин в препарата Аналгин-хин се подобрява разтворимостта на таблетката.** В експериментални условия е установена с 50% по-висока степен на разтворимост на таблетката Аналгин-хин, в сравнение с таблетка метамизол в първия час (фиг. 1). Същевременно хининът стимулира стомашната секреция и по този начин способства за по-бързото хидризиране на метамизола в стомаха до съединението 4-метил-антипирин, което е фармакологично активният метаболит на метамизола, отговорен за фармакологичните му ефекти. Тези две особености на Аналгин-хин – по-добра разтворимост на таблетката и по-бързо метаболизиране на метамизола до активния му метаболит, дават основание да се приеме, че обезболяващото, температуро-понижаващото и спазмолитично действие на Аналгин-хин се развива по-бързо, в сравнение със самостоятелно

прилагане на метамизол. От клинична гледна точка това е съществено предимство на Аналгин-хин.

**Новият препарат Аналгин-хин представлява удачна модификация на класическия препарат Аналгин.** Употребата на Аналгин-хин не е свързана с повишен риск от нежелани реакции, каквито са известни за стария препарат Аналгин-хинин. С него го свързва само споменът на хора от по-старото поколение, които са израствали с него, или са употребявали в продължение на десетилетия стария Аналгин-хинин.

Фиг. 1 Степен на разтваряне на Аналгин хин и Аналгин в условия ин витро (дисолушън тест)



**Аналгин-Хин е подобрена формула на база Метамизол, с някои значителни преимущества. По-бързо начало на действие.**

**Съставът на помощните вещества осигурява по-бързо освобождаване на активното вещество Метамизол и по-бърза трансформация до фармакологично активен метаболит.**

**Аналгин-Хин 250 мг дава допълнително удобство при приемане и дозиране (особено при подрастващи).**

**Хинин стимулира отделянето на стомашен сок, което води до по-бърза и по-пълна киселинна хидролиза на метамизол до основния му фармакологично активен метаболит 4-Methylaminoantipyrine (4-MAA).**

**В експериментални модели хининът оказва съдоразширяващо действие върху малките мозъчни съдове, което вероятно подпомага достигането на Метамизол до лока на болката.**

## ПРОМОЦИЯ ОТ УНИФАРМ АД

Продукт	Промоционално количество	Промоционален рабат	% Натурален рабат
Аторвистат табл. 10 мг x 30	2	1	50%
Аторвистат табл. 20 мг. x 30	2	1	50%

**Аторвистат**<sup>®</sup>  
Atorvastatin  
10 mg и 20 mg филмирани таблетки

*пътят е свободен*

УНИФАРМ АД  
30 години

Atorvastatin 10 mg - CF 838  
Atorvastatin 20 mg - CF 837  
• По лекарско предписание!

За повече информация: УНИФАРМ АД, София 1797  
ул. "Тр. Станоев" № 3, тел.: 02/ 970 03 23, 02/ 970 03 28, факс: 02/ 971 26 83  
e-mail: rosi\_rantchinska@unipharm.bg

# Инфлуцид

## Доказано лечение при ОРВИ и грип

Ефективно. Нежно. Хармонично.

- Антивирусно и цитопротективно действие
- Естествен индуктор на интерферона
- Изключителен профил на безопасност



### ДОЗИРОВКА:

Лечение на грип и грипоподобни състояния	
1-12 г.	1 т. на всеки 2 часа до 8 т. на ден
Наг 12 г.	1 т. на всеки час до 12 т. на ден
След острия период: 3 x 1-2 т. поне 1 седмица	
Профилактика - сезонна/епидемична обстановка	
3 x 1 т. – 1 месец	Профилактичен ефект – 3 месеца
Имуностимулация при рецидивиращи ОРВИ	
2 x 1 т. – 6 - 8 седмици	



[www.influcid.bg](http://www.influcid.bg)  
[www.dhu-bg.com](http://www.dhu-bg.com)

**ДНУ** НЕМСКИ  
ХОМЕОПАТИЧЕН  
СЪЮЗ

**Alpen Pharma**  
Alpen Pharma Group